



Uppdrag i Mod och Vilja

- **Coaching av ledare som genomfört ett ledarutvecklingsprogram**
Chefer från olika företag har under ett halvår lärt sig mer om ledarskap och sitt ledarskap. Min uppgift har varit att coacha ledarna under hela programmet för att ytterligare förstärka lärandet. Uppdragsgivare är Ardida.
- **Framtagning av kommunikationsplan för ett affärsutvecklingsprogram**
Mitt uppdrag var att ta fram en kommunikationsplan i samband med utvecklingen av en företagsaffär. Kommunikationsplanen omfattade aktiviteter för så väl förbättrad kunskap som förändrat beteende. Huvudkanalen för förändringen var ledarna. Uppdraget pågick januari till april 2011.
- **Internkommunikationsansvarig för affärsutvecklingsprogram**
Under större delen av 2010 har jag varit inhyrd som kommunikationsansvarig på ett telekomföretag som skulle utveckla en av sina större affärer. Mitt uppdrag var att ta fram en kommunikationsplan till samtliga berörda medarbetare inom företaget, ca 6 000 stycken. I uppdraget ingick också att få planen beslutad och förbereda planerade aktiviteter för genomförande.
- **Strukturerad ledarkommunikation**
Ledningsgrupper har med workshopen Strukturerad ledarkommunikation skaffat sig en gemensam syn kring hur informationen till och kommunikationen med medarbetarna ska struktureras. Syftet med samsynen är bland annat att underlätta för medarbetarna att veta var och hur de kan få olika information.
- **Stärk din förmåga att nå fram**
Den här workshopen är ett resultat av att kommunikation handlar lika mycket om mig själv som att det finns en bra struktur för information och kommunikation till andra. Workshopen är genomförd i flera ledningsgrupper. Fokus ligger på en själv och den vardag man befinner sig i.
- **Coaching**
Sen 2005 har jag coachat enskilda personer (ledare och medarbetare) och grupper i olika frågor. Det har framförallt rört sig om ledarskap, självkänsla, "ny på jobbet", framgångsrik kommunikation och karriärplanering. Uppdragsgivarna är flera olika.
- **Omarbetning av personalhandbok**
En arbetsgivarorganisation skulle jobba om sin personalhandbok. Min uppgift var att jobba fram en ny struktur, skriva om texterna eller skriva nya.
- **Workshop i service och kommunikation**
Ett fackförbund ville bredda synen bland medarbetarna på begreppet service. Under dagen jobbade vi med vikten av att förstå sig själv och ha distans till sig själv för att kunna ha en värdig kommunikation med andra och ge bra service.
- **Föreläsningar om medarbetarskap**
Jag har föreläst om medarbetarskap för bland annat fackförbund och en folkbildningsorganisation. Föreläsningarna har handlat om vad medarbetarskap är och förutsättningar för att bygga ett medarbetarskap som ger utrymme för relation och resultat.

Referenser finns för de olika uppdragen.

Nätverk

- Nätverk för kommunikatörer
- Leapfrogs nätverk för coacher

Formella utbildningar

- Poppius journalistiska kurs: baskurs och reportagekurs, hösten 1993 – våren 1994
- Kulturkommunikativ utbildning med information/kommunikation som fördjupningsämne 120 poäng samt Statskunskap 20 p, Växjö Högskola, hösten 1986 – hösten 1989

Andra utbildningar

- ICF godkänd vidareutbildning i coaching för att uppnå en PCC-certifiering, Leapfrog AB, juni – december 2011
- Certifiering i JungTypeIndex, Decision Dynamics, februari 2009
- ACC-certifierad coach, International Coach Federation (ICF), maj 2008
- "Översikt kurs i psykiatri för dig som yrkesmässigt coachar andra", Business Coaches United/Michael Rangne, januari – februari 2008
- ICF godkänd grundutbildning i coaching, Leapfrog AB, oktober 2005 – december 2005
- Instruktörsutbildning i Dale Carnegies Kommunikation och Ledarskap, Dale Carnegie, hösten 1998 – våren 1999
- Projektledarutbildning, Projektstyrning, hösten 1998 – våren 1999

Erfarenhet

- Internkommunikatör på TeliaSonera 1990-2007
- Projektledare för projektet Kommunikationens betydelse för medarbetarskap, augusti 2006 – januari 2007
- Ledningskommunikatör, juni 2005 – januari 2007
- Redaktör, våren 2004 – juni 2005
- Handledare i samband med efterarbete av medarbetarenkäter, våren 2002 – våren 2006
- Kommunikationsansvarig för koncernövergripande förändring, hösten 2000 – hösten 2002
- Internkommunikationsansvarig Megacom, hösten 1999 – december 2000
- Webbansvarig för projektinformation, våren 1998 – 1999
- Kommunikatör på olika enheter inom Telia Sonera, hösten 1990 – hösten 1994 och hösten 1995 – januari 1997